Автор: Administrator
19.02.2012 16:36 - Обновлено 29.02.2012 05:54

С каждым днем увеличивается популярность различных реалити-шоу на телевидении во всем мире и соответственно растет их количество. Многие телезрители подсаживаются на такие передачи как на наркотик, сами того не замечая. Ожидание очередного выпуска любимого шоу заставляет людей забывать о своих повседневных делах, а зачастую даже о своих близких и друзьях. Тот, кто попытается помешать просмотру, может натолкнуться на реакцию полную негативных эмоций.

С каждым днем увеличивается популярность различных реалити-шоу на телевидении во всем мире и соответственно растет их количество. Многие телезрители подсаживаются на такие передачи как на наркотик, сами того не замечая. Ожидание очередного выпуска любимого шоу заставляет людей забывать о своих повседневных делах, а зачастую даже о своих близких и друзьях. Тот, кто попытается помешать просмотру, может натолкнуться на реакцию полную негативных эмоций.

Считается, что поведение реалити-фэнов очень похоже на поведение алкоголиков и наркоманов, не способных и дня прожить без долгожданной дозы. Что же заставляет людей вести себя неподобающим образом, забывая обо всем?

Некоторые психологи утверждают, что главная причина такому поведению таится в прошлом «социалистического характера», когда проявление эмоций считалось недопустимым в обществе, ведь основной задачей жителей тех времен являлось построение коммунизма. Порой даже любовь приходилось скрывать от других, иначе могла последовать неприятнейшая реакция со стороны окружающих.

В настоящее время поменялось отношение к проявлению эмоций, но не все сумели возродить в себе способность к искреннему показу своих чувств и чужие страсти продолжают привлекать со страшной силой. Ведь понаблюдать за личной жизнью участника можно теперь прямо по телевизору, не отходя от любимого кресла.

Теперь не только участникам шоу, но и самим зрителям может потребоваться серьезная помощь психотерапевта. Лучшей альтернативой просмотру такой передачи станет живое общение с друзьями и родными, прогулка по парку или обычный поход за покупками. Спорт также является идеальным решением для многих психологических проблем. Это поможет снять стресс и выплеснуть все накопившиеся эмоции наружу.